|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Data code** | **Time** | **Utterances** | **Type CS** | **Reason** |
| 1 | 06/IA/IE | 00:00:47 | **Merry r:”** Cinta laura, hy….  **Cinta l:”** hy…  **Merry r:”** finally  **Cinta L**: “ finally ya setelah tiga tahun kita plant untuk bisa melakukan ini , akhirnya bisa dilakukan juga **and can, I say your energy today extremely be positive**. aku masuk ke ruangan ini langsung merasa lebih bahagia, lebih tenang dan gak semua orang bisa memberikan itu”. |  |  |
| 2 |  | 00:01:01 | **Merry R**: “**Thank you so much, thank you, thank you.** YaBecause, karena bukan Cuma saya saja yang ada di ruangan ini”. |  |  |
| 3 |  | 00:01:09 | **Merry R**: “Ada Cinta Laura juga yang **give avery vibrance energy,positive energy, positive feelings, is such an honor to have you here**”. |  |  |
| 4 |  | 00:01:35 | **Merry R**:“Karena biasanya kalok **talking about woman empowering.** Ada cinta laura juga disitu” |  |  |
| 5 |  | 00:01:47 | **Cinta L**: “Berbincang soal hal hal baru yang mungkin orang lain gak pernah denger , **who knows mybe you can get that of me**”. |  |  |
| 6 |  | 00:01:52 | **Cinta L**: “ Kadang kadang kalau ditanya pertanyaan kan lumayan generic diluar sana dan pertanyaan aku cenderung lumayan mirip**. But, i have feeling today we might uncover something new**”. |  |  |
| 7 |  | 00:02:02 | **Merry R**: “ **that’s good, that’s good i am always curious**. Saya selalu ingin tau sebenarnya apa yang ada di dalam fikiran dan hatinya seorang cinta laura”. |  |  |
| 8 |  | 00:02:09 | **Merry R**: “Karena saya percaya apapun juga yang terlihat diluar itu ka sebenarnya output dari**, how we process things**”. |  |  |
| 9 |  | 00:02:18 | **Merry R**: “Ketika sebuah kejadian itu terjadi ya, **how we proses in your toughts and how we proces in our feelings”.** |  |  |
| 10 |  | 00:02:41 | **Merry R**: “Kalau di Friends Merry Riana nanti ada 8 pertanyaan yang akan saya tanyakan, tapi setelah menjawab pertanyaan itu, **you can ask me anything but just one question**”. |  |  |
| 11 |  | 00:03:12 | **Merry R:”** jadi kalua kita lihat cinta laura , kan kamu mulai dari sejak diniya sejak usia 12 tahun udah mulai berkarir jadi kalua sampai hari ini udah banyak sekali pencapaiannya cinta laura sudah ada dimana mana  **Cinta L**: “**I hope so**, ya”  **Merry r** :” penghargaannya juga banyak karyanya juga banyak” |  |  |
| 12 |  | 00:03:25 | **Merry R**: “**I think, you are more vocal in expressing your thought, your concert**, pemikiran kamu yang menjadi suara kamu gitu”. |  |  |
| 13 |  | 00:03:41 | **Merry r:”** dari begitu banyak pencapaian yang pernah kamu dapatkan hari ini, yang mana yang paling kamu banggakan?”  **Cinta L**: “**What.. no**!, kita mulai dengan pertanyaan itu, wow susah untuk ngejawabnya” |  |  |
| 14 |  | 00:03:51 | **Cinta L:"**Jujur, **But i am gonna sound so on great ful**." |  |  |
| 15 |  | 00:04:00 | **Cinta L:"** Aku masih merasa bahwa masih banyak sekali yang masih harus aku pelajari dan kembangkan agar bisa mempunyai pencapaian yang membuat aku, **wow i've Made it or i di it**." |  |  |
| 16 |  | 00:05:04 | **Cinta L**: “Aku dulu pelari,aku pemain basket, aku juga perenang. **So, when I would get medal for i am winning**, itu adalah sebuah accomplishment” |  |  |
| 17 |  | 00:05:45 | **Cinta L:**”Tidak seperti masa masa sekolah lagi. Oke bulan juni kita lulus, bulan September kita mulai sekolah,bulan ini adalah kompetisi ini, **you can plant life anymore and life tobe comes so unpredictable, right?**” |  |  |
| 18 |  | 00:06:10 | **Cinta L**: “puji syukur Alhamdulillah, **like I was able to accomplish more things**” |  |  |
| 19 |  | 00:06:30 | **Cinta L**: “akhirnya sempat 2018 **I felt like, what else should I do in my life this is not enough**” |  |  |
| 20 |  | 00:06:40 | **Merry R:"** 2018 berarti itu masih di US?"  **Cinta L:"** Masih di US, tahun sebelum balik Indonesia. **This is not enough."** |  |  |
| 21 |  | 00:06:45 | **Cinta L:" But how can’t make my self happy.** Karena setiap aku mencapai sesuatu aku happy untuk sementara terus aku merasa down lagi karena merasa tidak ada apa-apa yang terjadi dalam hidup aku." |  |  |
| 22 |  | 00:06:54 | **Cinta L**: “**you know, and so** nanti kita bisa kembangkan lagi di pertanyaan berikutnya” |  |  |
| 23 |  | 00:07:14 | **Cinta L**: “Pandemi memberi banyak miracles karena membuka cara berfikir aku, membuka hati aku, menyembuhkan luka luka emosional dan mental yang pernah aku alami dalam hidup aku dan disitu aku sadar **I always been so unhappy through my life because I always found like I need to prove something to people**” |  |  |
| 24 |  | 00:07:34 | **Cinta L**: “aku haruslah membuktikan bahwa aku, **I was good enough**”. |  |  |
| 25 |  | 00:07:56 | **Cinta L:** "Sekarang sudah dua tahun lamanya sejak pandemi dimana **becoming a much common person. You know** ?, tentu didalam diri aku masih ada yang oke apalagi ni apalagi ni." |  |  |
| 26 |  | 00:08:07 | **Merry R** :"**Which is nothing wrong with that** kan?"  **Cinta L** :"Ya ya ya .. **nothing wrong with that**.tapi untungnya sekarang bisa mengerem tension yang ada dalam dada aku." |  |  |
| 27 |  | 00:08:20 | **Cinta L:**"Hey hidup kamu masih panjang banget **you’re still in your twenties and you’re already worked for sixteen years,can you imagine?"** |  |  |
| 28 |  | 00:08:45 | **Cinta L** :"Untuk menjawab pertanyaan kak Merry aku tidak bisa meng pinpoint pencapaian tertentu yang membuat aku berfikir **wow this is amazing."** |  |  |
| 29 |  | 00:09:14 | **Cinta L**: "Misalnya pencapaian akademik aku tidak bisa dibandingkan dengan pencapaian aku dalam berkarir gitu, **is a different experience**." |  |  |
| 30 |  | 00:09:36 | **Cinta L** :"Karena sekarang aku sadar bahwa **there's no point of proving to other people anything you know**" |  |  |
| 31 |  | 00:10:25 | **Cinta L**: "Masa masa bahagia dan sukses kita tidak akan terasa seindah itu.**so enjoy every fluctuation life has to over because that's life**." |  |  |
| 32 |  | 00:11:41 | **Cinta L**: "Akan selalu ada orang orang diluar sana yang lebih cantik, lebih pintar, lebih hebat, lebih sukses.**So stop focussing on them focus on your self**." |  |  |
| 33 |  | 00:11:54 | **Cinta L** :"Dalam jangka waktu hidup yang kita punya kita melakukan yang terbaik dan juga berdampak baik bagi orang orang disekitar kita, gak harus banyak orangnya tapi at least berdampak baik bagi orang di sekeliling kita. **That’s already more than enough you know**." |  |  |
| 34 |  | 00:12:08 | **Cinta l:” life is a cycle eventually,** kita semua akan meninggalkan dunia ini dan belum tentuorang lain akan inget**.”** |  |  |
| 35 |  | 00:12:14 | **Cinta L**: "Akankah kita menggantung kebahagiaan kita pada hal tersebut, **like if** **people are gonna remember us or not, it’s nice if we were remembered, but if what’s you gonna be is your happiness on your gonna be miserable**" |  |  |
| 36 |  | 00:12:31 | **Merry R :**"Kita akan lebih banyak kecewanya karena kita **cannot control what other people Will think of us.**" |  |  |
| 37 |  | 00:12:48 | **Merry R** : "Sebenernya yang paling penting bukan apa yang dibanggakan ya tapi mungkin proses dan Tuhan sudah memberikan kamu begitu banyak talenta, begitu banyak kesempatan yang membuat kamu bisa **excelent in all kinds of areas in your life**." |  |  |
| 38 |  | 00:13:10 | **Cinta L**:"**I still don’t know yet**, kenapa aku mengatakan ini.karena jujur kalau kak Merry ketemu aku mungkin tiga tahun lalu bahkan 3 tahun yang lalu." |  |  |
| 39 |  | 00:13:21 | **Cinta L**:"Well karna aku mulai karir aku dibidang akting dan akting adalah passion ku kau ingin dikenal sebagai aktris yang hebat, mungkin itu jawaban aku tiga tahun yang lalu ya. **But it’s so crazy!** Dalam jangka tiga tahun banyak sekali hal yang berubah dalam hidup aku." |  |  |
| 40 |  | 00:13:45 | **Cinta L**:"Mungkin orang yang tidak terlalu ngikutin aku atau tau tentang aku mereka fikir oh Cinta artis pokoknya **you know aktris full stop but that’s not true at all**” |  |  |
| 41 |  | 00:15:40 | **Cinta L**:"Banyak bisnis bisnis unit lain yang sudah kita dirikan dan akan dirikan di tahun 2023 nanti yang membutuhkan banyak sekali fokus dan saya kerja keras aku da tim aku. **So my, i love i love i love doing business, I love doing a lot of filantropical work**." |  |  |
| 42 |  | 00:16:40 | **Cinta L** :"Tahun depan aku ingin mendirikan yayasan baru yang bergerak dalam bidang pemberdayaan perempuan. Jadi **how do i wanna be remembered as i say it people don't remember me than it is what it is."** |  |  |
| 43 |  | 00:17:21 | **Cinta L**:"Mereka memiliki value dan bisa mencapai appun yang mereka inginkan dan mereka punya potensi dan kapasitas yang sama dengan siapapun diluar sana, apapun gender mereka,apapun latar belakang mereka **i just want all women to have the confidence and sense of empowerment that i was so prevailed get to have growing up."** |  |  |
| 44 |  | 00:17:37 | **Merry R**:" **You have the capacity and also the experience** untuk bisa menyuarakan hal itu." |  |  |
| 45 |  | 00:18:31 | **Cinta L**:" **I am so blased to have Indonesian mother,** karena tanpa ibu aku yang sangat baik dan sangat pintar tentunya sukses.dia yang mengajari aku bagaimana cara berempati, bagaimana caranya peduli dengan komunitas di sekeliling kita." |  |  |
| 46 |  | 00:18:51 | **Cinta L**:"bagaimana mempunyai jiwa sosial **and i think those are like values that are interited in Indonesian culture**. " |  |  |
| 47 |  | 00:19:02 | **Cinta L**:" Dapat dibilang Jerman adalah society yang sangat **individualist, Indonesian is more collectivis and i am like that have a balance those two.**" |  |  |
| 48 |  | 00:19:22 | **Merry R :**" berapa tahun di Jerman?"  **Cinta L**:" **4 but i was in Germany and** aku dulu tinggal di Berlin saat Berlin belum se modern sekarang." |  |  |
| 49 |  | 00:20:09 | **Cinta L**:" pulang sekolah di jemput mama karena masih kecil tapi kan **i so glad i got to experience that.**" |  |  |
| 50 |  | 00:20:28 | **Cinta L**:" sempat aku memiliki masa kecil dimana aku bisa enjoy naik publik transport, ruler building kemana mana,jalan ke taman **so i really love my balance childhood.**" |  |  |
| 51 |  | 00:20:40 | **Cinta L**:" lagi lagi aku kan tinggal di berbagai negara karena papa kan di industri perhotelan. **So i got experience so many different culture, so many different ways of living.**" |  |  |
| 52 |  | 00:21:12 | **Merry R**:" **So the umbition, the go getter, the faiting spirit, dicipline** itu lebih dari papi berarti ya?"  **Cinta L**:” dari papi, tapi empati dan juga kemampuan untuk bekerjasama dengan orang- orang yang berbeda dan juga mengerti profektif berfikir orang lain itu semua dari mami, you know? |  |  |
| 53 |  | 00:21:34 | **Merry R**:" **So the umbition, the go getter, the faiting spirit, dicipline** itu lebih dari papi berarti ya?"  **Cinta L**:” dari papi, tapi empati dan juga kemampuan untuk bekerjasama dengan orang- orang yang berbeda dan juga mengerti profektif berfikir orang lain itu semua dari mami, **you know?** |  |  |
| 54 |  | 00:21:44 | **Merry R**:" keinginan untuk menjadi seseorang entertainment kan katanya sudah dari kecil?"  **Cinta L**:" **that was and accident**,ok memang dari kecil aku lucu banget, aku suka buka halaman pintu belakang kalau ada tamu datang kerumah, aku nyanyi tapi teriak teriak saking ingin didengar gitu." |  |  |
| 55 |  | 00:22:09 | **Cinta L**:" **So i have always wanted to perform,i think deep inside my heart apart**.aku selalu dari kecil ingin menjadi pop diva" |  |  |
| 56 |  | 00:22:16 | **Cinta L:**" Jujur kalau bukan kesempatan yang benar benar **out the blues**." |  |  |
| 57 |  | 00:22:22 | **Cinta L:**" Saat aku berumur 12 tahun itu dimana aku kena usus buntu dan berhenti dari olahraga 3 bulan dan akhirnya ikut competisi akting dan morling dan akhirnya ditemukan oleh salah satu casting director terbesar dari negara ini. I **want have Been able the be part the industry**." |  |  |
| 58 |  | 00:22:39 | **Cinta L**:" Gak ada satupun orang dari keluargaku yang punya koneksi ke industri intertaitmen **that was honestly by chance**." |  |  |
| 59 |  | 00:22:54 | **Merry R**:" Sometimes, actually when we .... maksudnya kan ketika kita kecil sebenarnya there's already a seed didalam inside of us. Sebenernya seed itu akan membawa kita ke our purpose ke our destiny,of course namanya juga anak kecil kadang kita gak tau ya sebenarnya. Is it beneran cuma hobby kesukaan atau sebenarnya ya **this Will lead as somewhere**." |  |  |
| 60 |  | 00:23:24 | **Cinta L**:" I **think it's the good's way allowing me to be where i m now**. karna mamaku kan lawyer jadi pintar ngomong.papaku yaitu di industri perhotelan jadikan hospitality." |  |  |
| 61 |  | 00:23:38 | **Cinta L**:" Jadi mungkin dari kecil gen untuk speak up dan gak takut untuk bicara udah dapat dari dua duanya. Tapi kan pada kenyataannya **which is a sad truth**." |  |  |
| 62 |  | 00:23:47 | **Cinta L**:" Sering sekali orang orang yang didengar oleh masyarakat adalah orang orang yang sudah memiliki nama **and that makes me sad.i wish that washt the chase , that the world we live in."** |  |  |
| 63 |  | 00:23:58 | **Cinta L**:" Mungkin tanpa karir yang aku miliki di dunia intertaitmen aku gak akan bisa menyuarakan soal isu perempuan,aku gak akan bisa menyuarakan soal isu lingkungan, aku gak akan bisa menyuarakan isi pendidikan karena, **people would be like,who are you?**" |  |  |
| 64 |  | 00:24:16 | **Merry R**:" That true, that how.. bagaimana hidup ini terbentuk dan bagaimana society yang selalu akan mendengar orang yang punya nama. **which is true**." |  |  |
| 65 |  | 00:24:22 | **Merry R:**" Tapi **the fact that we know that truth.**ya kita sudah diberikan kesempatan untuk sekarang yang punya nama ya sekarang giliran kita bisa menyuarakan dan menggunakan nama itu dan platform itu **for the better purpose.**" |  |  |
| 66 |  | 00:24:50 | **Cinta L**:"Kita butuh kerja sama, butuh support satu sama lain, butuh perjuangan bersama sama untuk bisa melihat perubahan nyata dalam sistem politik, dalam sistem gofermen dari sistem segala macam yang ingin kita rubah dalam sebuah negara gitu.**you know sometimes, i also have to be care full when i say this**." |  |  |
| 67 |  | 00:25:12 | **Cinta L**:" Apalagi anak muda memiliki persepsi bahwa oh harus terkenal dulu sebelum bisa melakukan sesuatu **you know, it's not always like that.**" |  |  |
| 68 |  | 00:25:25 | **Cinta L**:" **I would be nothing**. tanpa orang orang yang satu mensupport aku, dua orang orang yang juga dengan sendirinya udah memiliki banyak sekali keunggulan dan kehebatan yang ikut mau berjuang dalam apa yang aku perjuangkan." |  |  |
| 69 |  | 00:25:43 | **Cinta L**:" **You know,i have many events**. Aku menjadi duta Anti kekerasan, mereka belajar tentang kekerasan,mereka belajar bagaimana menanganinya." |  |  |
| 70 |  | 00:26:04 | **Merry R**:" **Totally agree.** Jadi semoga apa yang kita bicarakan disini bisa dicerna dan dimaknai dengan benar ya." |  |  |
| 71 |  | 00:26:22 | **Merry R**:"**And the sometimes**,kalau misalnya kmu belum punya kesempatan itu. Sebenarnya **now everyone can actually openly share their voice.**" |  |  |
| 72 |  | 00:26:24 | **Merry R** :" Apa yang kamu share di sosial media itukan **that already you can, you already influence people who read it.**" |  |  |
| 73 |  | 00:26:37 | **Cinta L**: " Tanpa orang membaca apa yang aku tulis dan tanpa mereka juga mengaplikasikan apa yang aku tulis akhirnya apa yang aku katakan gak akan ada artinya karena tidak akan ada yang mendengar atau melihat. **So we need each other**." |  |  |
| 74 |  | 00:27:09 | **Merry R**:" Apa masa sulit yang kamu alami?"  **Cinta L** :"**Wow!! Here's the think i m so great full**. Bahwa lagi lagi dalam 3 tahun terakhir aku belajar untuk bisa menunjukkan dunia sisi vulnerable ku." |  |  |
| 75 |  | 00:27:38 | **Merry R**:" Karena memang kamu pernah beli **projects that to the world**." |  |  |
| 76 |  | 00:27:46 | **Cinta L**:" Dalam jangka hidup aku sejauh ini aku sudah mengalami 3 kehidupan berbeda. **I have lived three different lives**." |  |  |
| 77 |  | 00:28:12 | **Cinta L**:" Aku harap lebih wise, lebih pintar, lebih pengertian akan situasi orang lain dan juga situasi dunia. **But unfertunately i cant go intodeepth** karena ada beberapa hal yang benar benar personal buat aku." |  |  |
| 78 |  | 00:29:05 | **Cinta L**:" Saat aku baru balik Indonesia tahun 2019 pikiran orang adalah.**oh Cinta is just a sported the girl** yang hidupnya gampang." |  |  |
| 79 |  | 00:29:15 | **Cinta L**:"Cinta terkenal karena blasteran atau Cinta terkenal karena hal-hal viral yang terjadi dimasa lalunya. **Just stuffs that always tryna bring me down**." |  |  |
| 80 |  | 00:29:38 | **Cinta L**:" Dan sempat tahun 2019 masuk ke 2020. **Want always** **finally you know being my self.**" |  |  |
| 81 |  | 00:29:54 | **Cinta L**:" Aku sempat mikir. **You know what it's not worthed,** untuk kembali ke dunia intertaitmen." |  |  |
| 82 |  | 00:30:00 | **Cinta L**:" Apa mungkin aku keluar negeri lagi aja ya, sekolah lagi aja ya tapi aku tau dengan aku misalnya keluar negeri dan sekolah lagi itu hanya pelarian **and i am not facing my fears ,i am not facing the obstacles that i am facing and i am not a coward**." |  |  |
| 83 |  | 00:30:40 | **Cinta L**:" Yang bikin konsep dan daknya itu aku semua dari warna kostum sampai enggel kamera sampai lighting, sampai set yang mau digunakan aku yang bikin deknya.tapi tentunya dikembangkan oleh expert dalam bidangnya. **It can't work alone but ideas steam for me**." |  |  |
| 84 |  | 00:31:13 | **Merry R**:" **But Its good. Its hows that you are very perfectionis.** Maksudnya ini benar benar karya yang ingin kamu banggakan." |  |  |
| 85 |  | 00:31:20 | **Cinta L**:" Podcast ku bicara cinta setiap pertanyaan aku yang tulis , setiap game aku yang konsepin , editing aku yang ngedit perdetiknya, apa yang di take out sampai caption tulisan aku yang tulis. **So i do coz i am such a perfectionis. I do everything my self.**" |  |  |
| 86 |  | 00:31:50 | **Cinta L**: " Sekarang di usia dewasa **i feel like. If i don't do everything my self. If i don't show the world who i really am."** |  |  |
| 87 |  | 00:32:00 | **Cinta L**:" Nanti aku akan selamanya di kabel seperti itu. **And again it's morning to prove my self**." |  |  |
| 88 |  | 00:32:10 | **Cinta L**:" Sempat aku berpikir orang orang gak akan pernah berubah cara berfikirnya tentang aku **and it's so over nothing.but it's wrong. I am so glad i listen to my manager**." |  |  |
| 89 |  | 00:32:17 | **Cinta L**:" Jadi aku punya manager namanya Deby. **She is amazing, she is like my second mom**." |  |  |
| 90 |  | 00:32:22 | **Cinta L**:" Dia bilang (manager) " enggak cinta **focus on your self, stop looking out, look withen**." |  |  |
| 91 |  | 00:32:33 | **Cinta L**:"berhenti melihat keluar, lihat ke diri sendiri kerjain aja Lakukan apa yang membuat kamu bahagia, lakukan segala hal dengan sungguh sungguh dengan **sincerely and look at us now**." |  |  |
| 92 |  | 00:33:24 | **Cinta L**:"Aku bisa berbagi sesuatu yang mudah mudahan bermakna bagi mereka. **So the hardwork paid off and that's also how i learn that**, dengan aku tidak membandingkan dengan orang lain." |  |  |
| 93 |  | 00:33:41 | **Cinta L**:" Orang orang dapat benar benar melihat aku sebenarnya dengan aku hanya menjadi seseorang yang sincere, aku melakukan sesuatu dengan sungguh sungguh itu cukup untuk gak hanya membuat aku bahagia tapi ternyata secara tidak langsung membuat orang juga sadar. **Oh this is what she's like actually. You know, she is actually human i got that a lot of people think, i am not a human**." |  |  |
| 94 |  | 00:34:06 | **Cinta L**:" **Which is my fault**. Lagi lagi karena memang defense mechanism aku saat tumbuh besar." |  |  |
| 95 |  | 00:34:11 | **Merry R**:" Kenapa orang berfikir kamu **is not human. Is it because to perfect**." |  |  |
| 96 |  | 00:34:20 | **Cinta L**:" Aku gak ngerti ya kalau orang orang bilang aku sempurna, **i don't understand**." |  |  |
| 97 |  | 00:34:30 | **Cinta L**:" Gak mungkin sempurna karena yang lebih cantik banyak, yang lebih pintar banyak, yang lebih sukses banyak. Jadi sempurna **in what sense?"** |  |  |
| 98 |  | 00:34:52 | **Cinta L**:" **And my biggest fear** berubah sih dari waktu kewaktu." |  |  |
| 99 |  | 00:34:57 | **Cinta L**:" Kalau masih remaja aku selalu bilang **my biggest fear is to live a mediocre life**.mempunyai hidup yang biasa biasa saja." |  |  |
| 100 |  | 00:35:15 | **Merry R**:" Kamu bilang saat terberat kamu adalah tahun 2019 saat kamu **deciding should i go back to Indonesian and i still in intertaitmen industry**." |  |  |
| 101 |  | 00:35:25 | **Merry R**:" Kamu tadi bilang, karna kalau kamu mau ya udah keluar negeri aja lagi itu cuma pelarian. **You are not facing the fears**." |  |  |
| 102 |  | 00:35:31 | **Merry R**:" Makanya tadi aku tanya. **What is the fears that you are facing?**" |  |  |
| 103 |  | 00:35:38 | **Merry R**:" Pada saat itu yang akhirnya kamu memutuskan **oke i am going face**." |  |  |
| 104 |  | 00:35:44 | **Cinta L**:" Kesimpulannya adalah diremehkan orang dan **just not feeling good enough**." |  |  |
| 105 |  | 00:36:21 | **Cinta L**:" Orang orang yang menjatuhkan dan suka menyakiti orang lain adalah orang orang yang sendirinya memiliki banyak rasa sakit dan pernah tersakiti dan tidak punya emosional inteligen yang cukup untuk mengatasi rasa sakit yang mereka rasakan, sehingga satu satunya cara mereka merasa berkuasa dan memiliki kekuatan adalah dengan menjatuhkan orang lain. **So people wanna say ,she came back because she didnt' do well let it say that i know the truth**." |  |  |
| 106 |  | 00:36:47 | **Cinta L**:" Itu tidak mengintimidasi atau tidak membuat aku merasa terhina karena **people are not entitled with the opinion.**" |  |  |
| 107 |  | 00:36:56 | **Cinta L**:" Dan mereka tidak tau sama sekali apa yang aku lalui dalam hidup aku di balik layar **if they new**. Aku gak tau semua orang bisa menghandle tersebut atau ngak." |  |  |
| 108 |  | 00:37:20 | **Merry R**:" Menurut saya itu berbeda. **When I first met you**. Aku gak tau kamu masih ingat apa ngak **it was in one of event**. Kita sama sama diundang ke acara apa di tv trans, kayaknya waktu itu kamu sebelum balik indo." |  |  |
| 109 |  | 00:37:42 | **Merry R**:" Dan sekarang saya ketemu kamu **after many years**. After kamu melalui proses itu **and the i see it's a different Cinta Laura**." |  |  |
| 110 |  | 00:37:51 | **Merry R**:" And again persepsi orang tentang kamu mungkin sebelum kamu bilang you feel people mungkin meremehkan atau level level yang dunia pernah kasi ke kamu disaat kamu masih remaja. **Its different you show up. I think the most important think is you show up long enough and people will understand**." |  |  |
| 111 |  | 00:38:18 | **Cinta L**:" Menurut aku pribadi mungkin. Bukan akunya yang berubah cara berfikirnya ya maksudnya ide ide yang aku miliki dalam otak aku sudah ada sejak dulu cuma **why am i more vocal**." |  |  |
| 112 |  | 00:38:30 | **Cinta L**:" Sempat kak Merry bilang sekarang kamu lebih berani berbicara, bersuara **cuz i finelly and comfortable with my self**." |  |  |
| 113 |  | 00:38:37 | **Cinta L**:" Aku nyaman dengan diri aku, dulu aku benci diriku sendiri **for so long i hated my self when you hate yourself you hate the world**." |  |  |
| 114 |  | 00:39:01 | **Cinta L**:" Y**ou know what?**. Jika point point yang aku miliki dalam otak aku baik, who careers mereka tidak akan peduli anyway. Jadi mereka tidak layak dengernya. **I was so fill do would anger. I was a verry angry teenager. I was upset do would everything that happens**." |  |  |
| 115 |  | 00:39:19 | **Cinta L**:" **When you learn to forgive** saat kita belajar untuk memaafkan bukan untuk mereka tetapi untuk diri kita sendiri dan benar benar menerima diri kita sendiri." |  |  |
| 116 |  | 00:39:50 | **Cinta L**:" Kita belajar untuk mencintai diri kita sendiri dan mengapresiasi diri kita sendiri. **When I became who i am not and i learn to love myself and also learn to be brave enough to speak up because i no longer care about what people have to say**. Aku tidak peduli tentang apa yang orang lain mau katakan karena aku belajar untuk mencintai diri aku sendiri." |  |  |
| 117 |  | 00:40:14 | **Cinta L**:" Dengan rasa cinta yang aku miliki terhadap diriku sendiri disitulah aku belajar membagikan rasa cinta itu kepada orang lain. **If you are not love yourself, you can't love other people you can't spread the love**." |  |  |
| 118 |  | 00:40:28 | **Cinta L**:"**You know, say that's why i always say learn love yourself**. First karna hanya dengan cara itulah kita benar benar bisa berkarya dengan sungguh sungguh, berbuat baik dengan sungguh sungguh." |  |  |
| 119 |  | 00:40:47 | **Merry R:**" Kapan titik balik dimana kamu memutuskan **that decision that oke, i have to forgive myself to have learn to love myself**." |  |  |
| 120 |  | 00:41:00 | **Cinta L**:" September 2020 kayaknya kita lock down keduanya deh aku lupa sih kapan lock down kedua **it's been so long ago**." |  |  |
| 121 |  | 00:41:31 | **Cinta L**:"Oh ini ya rasanya naksir sama seseorang, gin ya rasanya berbunga bunga **and i was like why don't i feel this way anyware?, why don't feel anything?**" |  |  |
| 122 |  | 00:41:51 | **Cinta L**:" **You know what?** Kalau aku untuk selamanya menjadi independen women yang berkarir dan sukses dalam segala bidang." |  |  |
| 123 |  | 00:41:57 | **Cinta L**:" Aku rasa aku gak perlu menemukan yang namanya cinta sejati atau aku memiliki partner. **I was so comfortable just being alone**." |  |  |
| 124 |  | 00:42:08 | **Cinta L**:" Hidup sendiri selamanya itu serem gak ya. **Never, cuz i am like, you know what, even i am alone still have friends. I still have people i work with. i don't need love from a partner, cuz i don't need a partner**." |  |  |
| 125 |  | 00:42:35 | **Cinta L**:" Saat sempat ngomong sama temen temen terdekat soal filosofi hidup itu juga. Aku tau mereka melihat aku langsung ketakutan. **Oh no she's trying to be an ice queen**. Hatinya beku." |  |  |
| 126 |  | 00:42:49 | **Cinta L**:" But then lagi lagi karena kita lock down dan stuck dirumah, itu aku orangnya kan sangat introfetif. **I talk to myself a lot in my head i always had conversation**." |  |  |
| 127 |  | 00:43:01 | **Cinta L**:" Aku selalu bilang sama teman teman aku, kepala aku seperti **roundtable discussion**." |  |  |
| 128 |  | 00:43:08 | **Cinta L**:" **And then i tought, This is not normal** untuk beku, untuk tidak merasakan apapun itu bukan sebuah hal yang normal." |  |  |
| 129 |  | 00:43:16 | **Cinta L:" It is not human**.bukan manusiawi." |  |  |
| 130 |  | 00:43:35 | **Cinta L**:" Keberanian untuk kita berani mengesplor **each in every single emotion that we have**." |  |  |
| 131 |  | 00:43:44 | **Cinta L**:" **I realized that although i through superpower full i wasn't human**. Dan bukan begitulah caranya hidup dengan membekukan diri sendiri atau numbing ourselves." |  |  |
| 132 |  | 00:44:03 | **Cinta L**:" **Where was i going would this? Esentially** . Tadi pertanyaan kita dimana ya?." |  |  |
| 133 |  | 00:44:12 | **Merry R**:" Memutuskan untuk **that's it , i want to forgive myself and love my self.**" |  |  |
| 134 |  | 00:44:17 | **Cinta L**:" Karena aku tau aku gak akan benar benar bisa mengalami hidup seutuhnya kalau aku tidak membiarkan diri aku menjadi manusia yang merasakan segala emosi yang ada diluar sana. **And you know, again i think good ! I feel so blessed.** |  |  |
| 135 |  | 00:44:38 | **Cinta L**:" Aku selalu memiliki keinginan untuk merubah hal hal yang aku rasa kurang baik dari diri aku dan aku mau belajar. **You know?. Ye sometimes i can be stubborn but i always listening.**" |  |  |
| 136 |  | 00:44:50 | **Cinta L**:" Aku selalu mendalami dan membenahi setiap fikiran yang ada dalam fikiran aku. **To make sure that i don't become an intermediate person, you know.**" |  |  |
| 137 |  | 00:45:15 | **Merry R**:" **But if you can have superpower.** Sebenarnya punya superpower apa?" |  |  |
| 138 |  | 00:45:30 | **Cinta L**:" **If i can have superpower** selalu berubah juga sih." |  |  |
| 139 |  | 00:45:39 | **Cinta L**:" Mungkin sekarang karna lagi krisis iklim yang dialami dunia ini. **I wish i have like a green thumb.** Jadi apapun yang aku pegang langsung lestari kembali." |  |  |
| 140 |  | 00:46:03 | **Cinta L**:" Perubahan iklim juga merusak **food supply.** Karena tentunya petani rusak semua hasil panennya." |  |  |
| 141 |  | 00:46:15 | **Cinta L**:" Udara yang kita hirup sangat berbahaya dan aku bisa mengurangi life expectence kita. **So everything we are doing for this planet just destroying.**" |  |  |
| 142 |  | 00:46:25 | **Cinta L**:" **Not only living creatives. I mean not only living creatives outside the human race** tapi juga manusia. kita juga merusak kualitas hidup kita sendiri." |  |  |
| 143 |  | 00:47:14 | **Cinta L**:"**I wish i had green thumb Amazon** sekarang sudah mau hilang. Hutan Amazon tinggal pegang treet nya langsung tumbuh lagi semua." |  |  |
| 144 |  | 00:47:49 | **Cinta L**:" Kita tidak memilah sampah, tempat dimana sampah ditampung juga sudah over flowing dan dari sampah itu keluarlah bahan bahan toxic seperti ..... yang merusak udara **you know. If i can choose some how solve this problem just by touching the object or touching the ground**." |  |  |
| 145 |  | 00:48:06 | **Merry R**:" Kalau dari tadi cinta lebih banyak Sharing. **I mean i know your very ambisius, you are very go getter, when you want something you will achived , you do whatever , it take to achived it which is a good thing. I can related to you.**" |  |  |
| 146 |  | 00:48:23 | **Merry R**:" Tapi **at the same time**. Saya juga percaya bahwa di hidup kmu, ada gak sih hal hal yang sebenarnya berhasil kamu miliki yang sebenarnya itu benar benar out or your capacity diluar kemampuan kamu, diluar kepintaran kamu." |  |  |
| 147 |  | 00:49:16 | **Cinta L**:" Kadang kadang manager aku sering memarahi aku karena saking idelisnya jika membuat sesuatu karya mau itu video klip atao layout panggung atau apapun itu  cost karna kita jauh di atas apa yang kita dapatkan. **So basically we're at a loss**." |  |  |
| 148 |  | 00:49:35 | Merry R:" **When we create something differently** kita mau bangga dong." |  |  |
| 149 |  | 00:49:47 | **Cinta L**:" Secara bisnis kita kan harus **break even**. Jangan sampai kehilangan uang." |  |  |
| 150 |  | 00:50:11 | **Cinta L**:" Aku berdoa di luar, you know. Sembahyang ya **i like to meditate i like to journal**." |  |  |
| 151 |  | 00:50:42 | **Cinta L**:" Aku pernah nulis something long ini bukan verbahin ya . **Something long lines of i wanna be so succesfull that is so easy for me to help other people and not worry about my own well being**. Saya ingin menjadi orang sukses sehingga membantu orang lain tidak lagi akan menjadi beban atau berdampak terhadap capabilitas aku untuk hidup nyaman." |  |  |
| 152 |  | 00:51:15 | **Cinta L**:" Kalau aku makan di restoran atau misalnya mau sekali kali berlibur itu gak akan menjadi sumber stres gitu **and so i always manifasting that almost everyday**." |  |  |
| 153 |  | 00:51:42 | **Cinta L**:" **I have know**. Aku merasa ya mungkin aku punya, cuman merasa ngak." |  |  |
| 154 |  | 00:51:45 | **Cinta L**:" Aku merasa kalau aku gak punya kapasitas untuk mendirikan, membina beberapa perusahaan dan overseeng dan banyak staf. **I never thought i was that kind of person**." |  |  |
| 155 |  | 00:52:00 | **Cinta L**:" Mungkin karena orang tua aku old school sekali .aku berfikir **oke i am gonna be succesfull in intertaitmen industry**." |  |  |
| 156 |  | 00:52:05 | **Cinta L**:" Investasi dalam hal hal baik mempunyai portofolio yang beragam **and i love a comfortable life, i though that was enough.you know**." |  |  |
| 157 |  | 00:52:23 | **Cinta L**:" **But man good's giving me company opportunities** dan manifestasi aku semakin kesini semakin terlihat seperti akan menjadi sesuatu hal yang menjadi kenyataan." |  |  |
| 158 |  | 00:52:35 | **Cinta L**:" **Never have i expected. I am blown away**. Ini semua terjadi kurang dari 2 tahun." |  |  |
| 159 |  | 00:52:44 | **Cinta L**:" Untuk teman teman yang tidak tau aku ya its fine kalau mereka berfikir Cinta hanya **shooting shooting shooting, but i am not just shooting**. Shooting adalah 20% kehidupan aku secara keseluruhan." |  |  |
| 160 |  | 00:53:09 | **Merry R**:"**Sometimes when people look at Merry Riana**. mungkin mereka pikir oh motivation speakers, motivator." |  |  |
| 161 |  | 00:53:30 | **Cinta L**:"Aku tidak tau juga bagaimana mendokumentasikannya di sosial media. **Maybe i am just not like social media savy**." |  |  |
| 162 |  | 00:53:38 | **Cinta L**:" Aku gak mau menunjukkan apapun sampai nanti hasilnya benar-benar nyata. **I am** **just not like kind of person**." |  |  |
| 163 |  | 00:53:48 | **Cinta L**:"Sebenarnya bisa saja mungkin aku kayak temen temen di intertaitment di industri lainnya nge vlog hidup aku sehari hari. **But i** **just don't think my life is that interesting**." |  |  |
| 164 |  | 00:53:56 | **Cinta L**:" Kayak kalian gak mau deh ngeliat aku di office bareng staf aku meeting dan nge plant **its not exciting its not fun**." |  |  |
| 165 |  | 00:54:11 | **Cinta L**:"Aku harus dikasi tau oke besok shooting podcast sama kak Merry Riana oke aku akan mempersiapkan mental dan diri aku untuk hal tersebut. Kalau tiba-tiba **you know?, Every body's different**." |  |  |
| 166 |  | 00:54:24 | **Cinta L**:" Kalau tiba-tiba aku dijalan, di mall ada kamera di depan muka aku . **I would at feel comfortable. I can't have my life being decided 24/7, i just can't. I don't know why its not natural for me**." |  |  |
| 167 |  | 00:54:37 | **Merry R**:" **That true!** Mungkin banyak orang juga berfikir kita orang ekstrovert." |  |  |
| 168 |  | 00:55:09 | **Merry R**: **What is the biggest misconception that people have about you**. Asumsi tersalah yang orang punya tentang kamu." |  |  |
| 169 |  | 00:55:16 | **Cinta L**:" Dua hal ya **i am gonna start the** **eastest first**. Banyak orang pikir aku high maintance atau hidupnya glamors i am just so confised." |  |  |
| 170 |  | 00:55:28 | **Cinta** L:" **I mean oke**, mungkin cara aku berdandan kelihatan sangat rapi." |  |  |
| 171 |  | 00:55:40 | **Cinta L**:" Ini aku beli dari toko commercial di mall manapun ada, gak mahal sama sekali, gak branded. Ini jaweli dari e commerce platform, hanya 10 ribuan. **Like i just know, how to dress expensive in a deep way**." |  |  |
| 172 |  | 00:56:06 | **Cinta L**:" Dan tim aku juga sekarang **behind** **the** **camrede**." |  |  |
| 173 |  | 00:56:39 | **Cinta** **L**:" **You know i can do everything my self**. **you know?** Aku sangat tidak tergantung pada staf dan staf dirumah pun aku yang ngajarin cara bersih bersihnya." |  |  |
| 174 |  | 00:56:56 | **Cinta L**:" Masak **i cook a lot you know**. Semua masalah rumah tangga **i can do my self**. sama sekali tidak tergantung staf." |  |  |
| 175 |  | 00:57:02 | **Cinta L**:" **I could drive**. Sebenarnya aku mau aku tidak butuh driver karna aku bisa nyetir." |  |  |
| 176 |  | 00:57:08 | **Cinta L**:" Kalau misalnya landing dari airport manapun, ngangkat tas beratnya 30 kilo plus, gak masalah buat aku . **I know how to carry my own bagus**." |  |  |
| 177 |  | 00:57:30 | **Cinta** **L**:" Misalnya aku peduli kesehatan aku akan spend uang aku untuk personal trainer misalnya, tapi itu worthed buat aku. **Cuz i care about my health atau makanan makanan yang sehat benar-benar no pesticide, no hormon**." |  |  |
| 178 |  | 00:57:52 | **Cinta** **L**:" **But you know, i source my food from the right places** itu juga mungkin agak privasi." |  |  |
| 179 |  | 00:57:57 | **Cinta** **L**:" **But it's all comtributes to my quality or life** yang permanen gitu." |  |  |
| 180 |  | 00:58:04 | **Cinta L**:" **You know in real life** aku memilih untuk menggunakan barang barang yang bisa dibilang gak terlalu mahal." |  |  |
| 181 |  | 00:58:09 | **Cinta L**:" Karena **anyway it's gonna be broken one day**. Akan rusak one day." |  |  |
| 182 |  | 00:58:20 | **Cinta L**:"Jadi baju baju kalau kalian lihat aku ganti baju itu dari **stylis and i don't keep the clothes, you know it's just personal branding i can just interally do everything myself.**" |  |  |
| 183 |  | 00:58:44 | **Cinta L**:" Aku mau melakukan segala hal yang aku bisa supaya kualitas hidup aku, berapapun umur aku selalu baik dan stabil. **That's the first, the second people think i am so confident people think i am super super confident**." |  |  |
| 184 |  | 00:59:01 | **Cinta L**:" **Like i think it's a defense mechanism**. Aku gak tau cara bagaimana menunjukkan ke publik bahwa aku punya banyak insecurity." |  |  |
| 185 |  | 00:59:10 | **Cinta L**:" Jadi akhirnya untuk terlihat confidence yaitu postur tubuh tegak, cara bicaranya aku benar benar berani lihat mata orang. **But that's so they can't attack me. People are afraid attack confident people**." |  |  |
| 186 |  | 00:59:24 | **Cinta L**:"Malahan kadang kadang aku dengar dari orang orang takut sama aku. **But it also my fault**." |  |  |
| 187 |  | 00:59:29 | **Cinta L**:" Aku gak tau bagaimana untuk langsung worm saat ketemu orang baru. **I don't feel safe**." |  |  |
| 188 |  | 01:00:06 | **Cinta L**:" **Definety confidence** adalah hal yang aku bangun , sama sekali bukan sesuatu yang ada didiri aku naturally." |  |  |
| 189 |  | 01:00:18 | **Cinta L**:" Kalau didepan publik tuh terlihat kuat, terlihat **you can't mess with me**." |  |  |
| 190 |  | 01:00:27 | **Cinta L**:" Itu suatu hal yang harus aku perbaiki. **You know, just relax. You are not in danger, people are not thinking and talking "peep" about you**." |  |  |
| 191 |  | 01:00:48 | **Cinta L**:" **I am not the most confident person**. Segala hal bisa membuat aku mikir." |  |  |
| 192 |  | 01:00:55 | **Cinta L**:" Kalau aku fixale tentang sesuatu kayak kekurangan aku itu bisa lama kefikiran gitu. **But i am not gonna show people that**." |  |  |
| 193 |  | 01:01:13 | **Cinta L**:" Aku kelihatan galak. I have every galak . **Resting face**." |  |  |
| 194 |  | 01:01:23 | **Cinta L**:" Kalau di public aku kelihatan seperti singa tapi sebenarnya aslinya itu kayak bayi kucing kayak kitten. **Some like a cub, so i am a cub. Depp inside but the lion in public**." |  |  |
| 195 |  | 01:02:12 | **Cinta L**:" Aku harus memilih antara aku mau berkarir atau menjalani hidup conventional."  Merry R:" apa itu hidup conventional?"  Cinta L:" sekolah kerja disuatu perusahaan **and work up in social ladder.**" |  |  |
| 196 |  | 01:03:06 | **Cinta L**:" **And i always choose entertainment industry**. Walaupun dunia intertaitmen membuat aku gak nyaman dan membuat aku paling merasa dijatuhkan." |  |  |
| 197 |  | 01:03:20 | **Cinta L**:" Kenapa aku selalu memilih dunia intertaitmen. **Coz i am not a quitter , i am not a quitter** aku gak akan membiarkan diri aku sendiri meninggalkan dunia ini tanpa berusaha sekuat tenaga." |  |  |
| 198 |  | 01:03:43 | Merry R:" Dua kali dihadapkan pada pilihan yang sama dan jawabannya selalu sama?"  Cinta L:" ya **i am not a quitter, i need to do best because i can and i here been here for a reason**." |  |  |
| 199 |  | 01:04:13 | **Merry R**:" Kalau kamu mengalami pilihan tersulit itu. **it is there some one that you consul**, tanya ke siapa?" |  |  |
| 200 |  | 01:04:22 | **Cinta L**:" Aku punya banyak teman, **i really down, i am such a loner**. Jujur setiap hari kalau liat history wa aku. 3 orang tersering yang paling sering aku bicara adalah teman terdekat aku cindy, mom Deby manager aku dan junior manajer." |  |  |
| 201 |  | 01:04:46 | **Cinta L**:" Kemaren aku premiere film seri asih dan tentunya saat disitu aku say hai kebanyak orang. **But no one knows me on a personal level.** |  |  |
| 202 |  | 01:05:00 | **Cinta L**:" Sering sekali hal hal besar dalam hidup aku, aku pendam sih. **Like that's why, i have around table discussion in my head**. Prost consept aku, fikiran dalam kepala aku sendiri." |  |  |
| 203 |  | 01:05:21 | **Cinta L**:" Yang bikin aku bahagia aku juga sangat nyaman sendiri. **I am so convortable being alone like a living on a big house for myself**. Ada dua staff asisten rumah tangga tapi didalam rumah itu sendiri hanya aku padahal ada 4 kamar." |  |  |
| 204 |  | 01:05:38 | **Merry R**:" Aku pernah baca mungkin orang berfikir kamu adalah extrovert tapi ada di satu kesempatan dimana kamu sharing sebenarnya **you are introvert**." |  |  |
| 205 |  | 0105:47 | **Cinta L**:" **I** **mean introvert being in public exchange me**. Capek banget biasanya habis i mean walaupun ini sangat menyenangkan." |  |  |
| 206 |  | 01:05:53 | **Cinta L**:" Aku senang banget kak Merry. Tapi setelah ini aku capek tapi setelah pekerjaan sudah selesai itu dirumah langsung, **i am so convortable being but myself**." |  |  |
| 207 |  | 01:06:48 | **Cinta L**:" Dan satu kelemahan yang aku masih miliki sampai sekarang, selalu ingin terlihat sangat tertata depan kamera. **I know that's not healthy either, i want to control how i look to make sure that everything was presentation.** Tapi itu trauma yang sebenarnya dari masa kecil aku." |  |  |
| 208 |  | 01:07:02 | **Cinta L**:" Saat aku berkarir dulu belum ada kan peraturan atau regulasi di negara ini yang melindungi anak anak. Jadi foto foto aku image aku apapun tentang aku ditayangkan tanpa konsent dari aku yang akhirnya berdampak buruk dalam kehidupan pribadi aku gitu. **You know that was very humiliating moment for example when I was 14**." |  |  |
| 209 |  | 01:07:27 | **Cinta L**:" Aku jatuh dari kursi dan itu ditayangkan di sebuah infotmen itu sebenarnya agar apa ya.........  **I would say it's against the law**." |  |  |
| 210 |  | 01:07:40 | **Cinta L**:" banyak insiden insiden terjadi dimasa remaja aku, foto foto yang aku gak mau ada di dunia online atau di publikasikan, dipublikasikan. **Like the control freak of me screen. I don't want that do happen again because it's hard to let go**." |  |  |
| 211 |  | 01:07:56 | **Merry R**:" Dan mereka tidak sadar apa yang mereka lakukan. **Is not that simple because efek on you.**" |  |  |
| 212 |  | 01:08:01 | **Cinta L**:" Itu umur 13 tahun **you can't, you need to ask a guardian's consent**." |  |  |
| 213 |  | 01:08:08 | **Cinta L**:" Untung sekarang ada UUIT dan lain lain. **Like it's easter for people to be caught**." |  |  |
| 214 |  | 01:08:35 | **Cinta L**:" **I like this one**. Pelajaran terbaik adalah bahwa segala sesuatu akan terjadi pada waktunya." |  |  |
| 215 |  | 01:08:45 | **Cinta L**:" Sering sekali saat aku tumbuh besar aku ngerasa oh ini harus terjadi kalau aku bilang ini harus terjadi. Tanggal ini bulan ini tahun ini, kalau aku bilang aku mau ini terjadi **and has to happen**." |  |  |
| 216 |  | 01:10:09 | **Cinta L**:" Saya sadar bahwa jika saya dikasih kesempatan ini dulu saya gak akan mengapresiasikannya dan gak akan mengerti arti kerja keras. **I think that was so beofly clip out**." |  |  |
| 217 |  | 01:10:18 | **Cinta L:"** Sering sekali dalam hidup apalagi untuk anak muda yang ambisius, mereka selalu merasa saya harus ini diusia yang paling muda, semuda mungkin atau meng a chive semuanya sebelum umur 30 tahun misalnya. **I mean as good to be ambisius.** |  |  |
| 218 |  | 01:10:46 | **Cinta L**:" Seiring berjalannya waktu aku semakin mengerti kalau sesuatu yang aku gak dapatkan atau tidak bisa capai itu bukan karena aku gak bisa atau tidak mampu tapi belum waktunya. **So that is the most beautiful lesson i've ever i earned so far.**" |  |  |
| 219 |  | 01:12:24 | **Cinta L**:" Saat aku mencapai sesuatu aku harus bisa lebih, lebih, lebih karena aku ingin membuktikan kepada society bahwa kita bisa nomber one, kita bisa diatas, kita bisa melawan segala stigma dan pemikiran pemikiran negatif yang kalian punya. Dan kita tidak bisa bersyukur atas segala pencapaian yang kita sudah miliki. **I am sure as an ambisius woman**." |  |  |
| 220 |  | 01:12:55 | **Cinta L:**" Kak Merry pernah merasakan oke aku ada a chive ini tapi, **i need to do more**. Akhirnya kita kerja, kerja, kerja, brunt out,what helpyou tell yourself, Yo know what!." |  |  |
| 221 |  |  | **Cinta L:**" Kak Merry pernah merasakan oke aku ada a chive ini tapi, i need to do more. Akhirnya kita kerja, kerja, kerja, **brunt out, what help you tell yourself, Yo know what**!." |  |  |
| 222 |  | 01:13:15 | **Cinta L**:" aku butuh balance dalam hidup aku karena sebagai wanita ambisius sering sekali kita gak tau balance itu apa. **How do you, or how did do you find balance?**." |  |  |
| 223 |  | 01:13:32 | **Merry R**:" untuk menjawab pertanyaan itu yang pertama tama apakah kita harus stop, menurut say akita gak harus stop Kayak kamu bilang. **Oke just keep a doing, doing and doing, the giving more, giving more, giving more that's nothing wrong with that**." |  |  |
| 224 |  | 01:13:45 | **Merry R:**" Saya percaya kita harus rest disaat memang ya kita butuh waktu untuk rest dan **how do theve a balance all this to be horest. I don't believe in having a Balance life style**." |  |  |
| 225 |  | 01:14:02 | **Merry R**:" Kalau definisi balance itu berarti ya, aku selalu ngasih analogi sama seperti perempuan kita kan punya banyak hal yang harus dilakukan, itu sama kayak kalau kita lagi di sirkus tuh ada piring yang harus kita putar, piring kedua harus kita putar. **My be this is the relationship, this is a carrier, this is our me time**." |  |  |
| 226 |  | 01:14:23 | **Merry R**:" **Our giving back to society,** kesannya banyak rules yang kita lakukan." |  |  |
| 227 |  | 01:14:38 | **Merry R**:" Akhirnya kita sibuk yaudah keliling aja puterin sini berikutnya puterin sini mana yang butuh tensen kita **and at the end of the day. Just busy managing all those things**. " |  |  |
| 228 |  | 01:14:50 | **Merry R**:" Mungkin orang berfikir tentang balance seperti itu, tapi bagi saya **i don't need that kind of life**." |  |  |
| 229 |  | 01:14:58 | **Merry R:"** Siapa bilang piring itu harus diputar, siapa bilang hidup itu harus seperti itu. Jadi **i believe in living on harmony, not to have a balanced life. But to have a fulfilled life.**" |  |  |
| 230 |  | 01:15:16 | **Merry R**:" **fulfilled life** seperti apa ya tergantung.it depends on your definition, tentang sukses seperti apa, it depens on your definition hidup kamu yang bermakna itu seperti apa dan tergantung juga, menurut kamu penting apa saat itu, ya kan berbeda. |  |  |
| 231 |  | 01:15:24 | **Merry R:** fulfilled life seperti apa ya tergantung**. It depends on your definition**, tentang sukses seperti apa. it depens on you definition hidup kamu yang bermakna itu seperti apa dan tergantung juga, menurut kamu penting apa saat itu, ya kan berbeda.” |  |  |
| 232 |  | 01:15:40 | **Merry R:**" Kalau misalnya ada waktunya dimana saya **want to spend** **more time with my family.** Ketika waktu itu saya baru melahirkan dan punya anak." |  |  |
| 233 |  | 01:16:08 | **Merry R**:"Yang paling penting ya selalu saya ingatkan kepada diri saya sendiri adalah awarenes. **Having awarenes, tobe aware about my feeling and to be aware about the output.**" |  |  |
| 234 |  | 01:16:42 | **Merry R**:" Selama aoutputnya baik selama apa yang kita lakukan juga masih membuat kita menjadi orang lebih baik dan menimbulkan perasaan yang lebih baik. **Still good an i' il never stop to be able to have gratitude.** Itu memang penting banget." |  |  |
| 235 |  | 01:17:10 | **Merry R :”** kita selalu punya target, punya goal dan ada **finish line in everything that we do**.” |  |  |
| 236 |  | 01:18:01 | **Merry R** : “Bahagia itu jangan diletakkan digaris finis tapi Bahagia itu justru harus kamu bawa didalam prosesnya, dalam keseharian kamu, menjalani proses itu. **So if you have that sheef of mindset, you can always be gratefull event in your lowtimes even in your downtimes.”** |  |  |
| 237 |  | 01:18:23 | **Cinta L:”** semua yangaku sadari dalambawah alam sadar tapi **sometimes I just forget, cuz you can’t help it.** Anak muda dalam society dimana banyak sekali anak muda sekarang lebih banyak opportunity untuk bisa mencapai kesuksesan di usia lebih dini.” |  |  |
| 238 |  | 01:19:19 | **Merry r:”** satu hal yang selalu saya ingetka kepada diri saya sendiriadalah **I have to keep moving forward, keep moving forward and we can’t let.** Jangan pernah biarkan our attachment to the past apa ya memblok kita to our purposein the future**.** Karena kebanyakan orang itu the attachment to the past is biggers than the commitment to the future.” |  |  |
| 239 |  | 01:19:19 | **Merry r:”** satu hal yang selalu saya ingetkan kepada diri saya sendiriadalahI have to keep moving forward, keep moving forward and we can’t let**.** Jangan pernah biarkan our attachment to the past apa ya memblok kita to our purposein the future**.** Karena kebanyakan orang itu **the attachment to the past is biggers than the commitment to the future**.” |  |  |
| 240 |  | 01:19:39 | **Merry R:”** Ketika dia harus terjun ke sesuatu hal yang mungkin sangat baru kita merasa belum punya kapasitas di bidang itu ya kita gak berani untuk maju**.** Karena **this is me, this is the attachment, the achievement and everything.** Itu yang membuat saya always looking forward and embrace all season of life.” |  |  |
| 241 |  | 01:19:55 | **Merry R:”** Ketika dia harus terjun ke sesuatu hal yang mungkin sangat baru kita merasa belum punya kapasitas di bidang itu ya kita gak berani untuk maju**.** Karenathis is me, this is the attachment, the achievement and everything. Itu sih yang membuat saya **always looking forward and embrace all season of life.”** |  |  |
| 242 |  | 01:20:04 | **Cinta l:” feel all the emotions that world has to offer, that our life has to over** rasakan semuanya jangan takut itu bagian dari perkembangan diri**.”** |  |  |
| 243 |  | 01:20:18 | **Merry R:”Thank you so much, thank you** sudah berbagi**.** thank you for shering semoga yang nonton lebih banyak tau lagi tentang Cinta laura.” |  |  |
| 244 |  | O1:20:21 | **Merry R:”**Thank you so much, thank yousudah berbagi**. thank you for shering** semoga yang nonton lebih banyak tau lagi tentang Cinta laura.” |  |  |
| 245 |  | 01:20:55 | **Cinta l:” all the best** buat kak merry dan keluarga juga.” |  |  |